



Консультация для родителей по адаптации в детском саду.

1. Идти в детский сад или оставаться дома

Когда отдавать ребенка в детский сад?

«Созревшими» для детского сада считаются дети, которые уже достаточно готовы для общения и отличаются некоторой самостоятельностью, т.е. такие малыши, которые не держатся постоянно за подол матери. Ребенок может играть с другими детьми. А если он куда – то ходил с ними, то он, вернувшись, обязательно расскажет вам, где был и что видел. Такой малыш вполне подходит для посещения детского учреждения. Ребенок, готовый к детскому саду, способен от начала до конца выслушивать рассказ или историю. При этом новую информацию он впитывает, открыв рот и забывая в этот момент обо всем на свете. Малыш уже способен фокусировать свое внимание, и его воображение готово к восприятию слова. Ребенку в таком случае не сложно будет выполнять требования, которые ему будут предъявлять в саду. Все перечисленные качества, как правило, формируются у ребенка к 3 годам и если вашему малышу более 3,5 лет и при этом он любит действовать независимо, с большим увлечением слушает ваши рассказы, а также с удовольствием выполняет задания, то вы можете его смело вести в детский сад.

2. Как подготовить ребенка к детскому саду.

Расскажите ребенку, что такое детский сад, и зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад. Проходя мимо д/с, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло – скоро он может ходить в д/с. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей радости, гордитесь своим ребенком, ведь он уже большой и скоро будет ходить в д/с. Подробно расскажите ребенку о режиме д/с: что, как и в какой последовательности, он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще вы будите его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребенок, когда пойдет в д/с. Постепенно приучайте малыша к самостоятельности и доступному для его возраста самообслуживанию. Обратите внимание на домашний режим питания и сна и постепенно приблизьте его к тому режиму, который будет в д/с. Постепенно формируйте навыки общения ребенка со сверстниками: можно погулять с ними на участке д/с и привлекать к совместной деятельности с другими детьми. Поговорите с ребенком о возможных трудностях и к кому он может обратиться за помощью, и как это сделать. Не создавайте у ребенка иллюзий, что все будет исполнено по первому требованию и так, как он хочет. Объясните ему что в группе будет много детей и иногда ему придется подождать своей очереди. Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки, свои услуги другим детям. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес дошкольного учреждения и его сотрудников. **Никогда не пугайте ребенка детским садом.** Примерно за неделю до первого посещения детского сада следует предупредить малыша, что бы он спокойно ожидал предстоящее событие.

3. Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка в д/с.

Адаптационный период - серьезное испытание для малышей от 2-3 лет. Адаптация детей в д/с не всегда протекает гладко. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние малыша. Если ребенок тяжело переносит разлуку с мамой не следует его отставлять в д/с на целый день, ребенка необходимо постепенно вводить в режим ДОО : сначала совершить экскурсию по детскому саду, заинтересовав его игрушками, познакомиться с воспитателями, познакомиться с детьми из его группы. В первые дни пребывания в д/с родителям следует рекомендовать забирать ребенка после обеда, потом – после дневного сна, полдника, постепенно увеличивая время нахождения в д/с. Рекомендовать родителям привести домашний режим в соответствии с режимом группы детского сада . Познакомиться с меню д/с и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда. Многие дети, поступив в д/с, начинают болеть, это не случайность. Дети переживают эмоциональный стресс. Со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что вы его любите, обнимайте берите на руки. **Помните** чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребенка в д/с тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации.

4. Приёмы облегчающие ребенку утреннее расставание.

- Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него и ему будет еще труднее успокоиться.
- Положите малышу в кармашек какую –нибудь памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.
- Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
- Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например всегда целуйте ребенка в щечку, нежно потрите носиком или что-нибудь подобное.
- Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в д/с за новую игрушку.
- Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в д/с. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.